

PODROČJA, KAMOR SE PROSTOVOLJCI LAHKO VKLJUČIJO:

- **Družabništvo** (pogovori, branje, namizne družabne igre, socialne igre...)



- **Vsakdanja opravila** (urejanje bivalnega okolja, nakupovanje, spremstvo na sprehodih...)
- **Ohranjanje stikov s svojci** (pomoč pri telefoniranju, pisanju pisem, obiski na domu...)
- **Ustvarjalne delavnice** (izdelovanje voščilnic, dekoracije, izdelava nakita...)
- **Kuharske delavnice** (peka palačink, kostanja, priprava sladick in napitkov...)
- **Praznovanja** (rojstni dnevi, prazniki, obletnice...)
- **Športne aktivnosti** (plavalne urice, telovadba, jahanje konj, igre z žogo...)

www.vdc-nm.si

- **Glasbene aktivnosti** (igranje na inštrumente, plesne urice, karaoke, glasbeni kviz...)



- **Sprostitvene dejavnosti** (aktivnosti v multisenzorni sobi, zvočne kopeli...)
- **Vključevanje v okolje** (obisk prireditev, koncertov, ogled razstav, zanimivosti...)
- **Aktivnosti z živalmi** (konji, kužki, male živali...)



info@vdc-nm.si

PROSTOVOLJEC JE LAHKO VSAKDO...

...ki je mlad ali mlad po srcu, odprt in pripravljen delati dobro.



»Ni važno v katero šolo ali fakulteto hodiš, le da imaš dober namen in ti ni težko.«

KAJ PRIDOBIŠ:

- Osebna rast
- Socialni stiki
- Status v družbi
- Aktivno državljanstvo
- Znanje, spretnosti, izkušnje

<https://www.facebook.com/VDCNM>

»Sprejeli so me z odprtimi rokami in mi tako dodatno polepšali izkušnjo.«



»Vsakič ko sem vstopila skozi vrata, so me pričakali z iskrenimi nasmeški, objemi in obilico zanimivih zgodb!«

»Celotno izkušnjo prostovoljstva osebno priporočam vsakomur, ki se rad druží, je pozitiven, išče novo izkušnjo ter se želi pri tem preizkusiti.«



Ne hodi pred mano, ne bom sledil,
ne hodi za mano, ne bom vodil,
hodi ob meni in bodi moj prijatelj.

(Albert Camus)

NAJDI PROSTVOLJCA V SEBI



**Varstveno delovni center
Novo mesto**