

Institucionalno varstvo uporabnikom nadomešča, dopolnjuje ali zagotavlja funkcijo doma ali lastne družine. Obsega osnovno oskrbo, socialno oskrbo in zdravstveno varstvo.

#### OSNOVNA OSKRBA vključuje:

**bivanje** v ogrevanih, opremljenih, vzdrževanih eno- in več-posteljnih sobah, sanitarne prostore za osebno higieno, skupne prostore za izvajanje programov, **tehnično oskrbo**, ki obsega čiščenje in vzdrževanje prostorov, opreme, objekta in okolice, ter **organiziranje prehrane in prevoz**.

#### SOCIALNA OSKRBA:

je strokovno vodena dejavnost, namenjena izvajanju vsebin socialne preventive, terapije in vodenja upravičencev. Vključuje izvajanje nalog varstva, posebnih oblik varstva, vzgoje in priprave na življenje in nalog vodenja.

**Varstvo** pomeni nudenje pomoči pri vzdrževanju osebne higiene in izvajanju dnevnih aktivnosti (vstajanju, oblačenju, premikanju, hoji, komunikaciji in pri orientaciji).

**Posebne oblike varstva** so namenjene ohranjanju in razvoju samostojnosti, razvoju socialnih odnosov, delovni okupaciji, korekciji in terapiji motenj, aktivnemu preživljanju prostega časa ter reševanju osebnih in socialnih stisk.

**Vodenje** obsega oblikovanje, izvajanje in spremljanje individualnih programov, kontaktiranje in sodelovanje s posameznikom in njegovimi starši oz. skrbniki in sorodniki, sodelovanje z drugimi institucijami in strokovnimi sodelavci ter organiziranje prostočasovnih dejavnosti.

#### ZDRAVSTVENO VARSTVO:

Z interdisciplinarnim timom v katerem sodelujejo medicinske sestre, bolničarji, zdravstveni tehniki, fizioterapevti in zunanji sodelavci (zdravnica

splošne medicine, specialist psihiater idr.), sledimo potrebam posameznega uporabnika in izvajamo prilagojeno **zdravstveno nego in oskrbo**.

Na področju **fizioterapije** s pomočjo fizikalnih in manualnih tehnik učinkovito lajšamo težave, ki se pojavijo na področju gibalno - mišičnih in živčnih bolezni.

Področje **delovne terapije** zajema zagotavljanje medicinskih pripomočkov. Najpogosteje inv. vozičkov in ortopedske obutve ter funkcionalno vadbo uporabnikov za samostojnejše življenje.

Institucionalno varstvo v VDC Novo mesto izvajamo v **obsegu**: 16ur ali 24ur, odvisno od potreb uporabnikov, na **3 lokacijah**: dve bivalni enoti in zavodska oblika.

#### INSTITUCIONALNO VARSTVO V ZAVODU Šmihel 3, 8000 Novo mesto

Telefon: 07/3933246



[www.vdc-nm.si](http://www.vdc-nm.si)

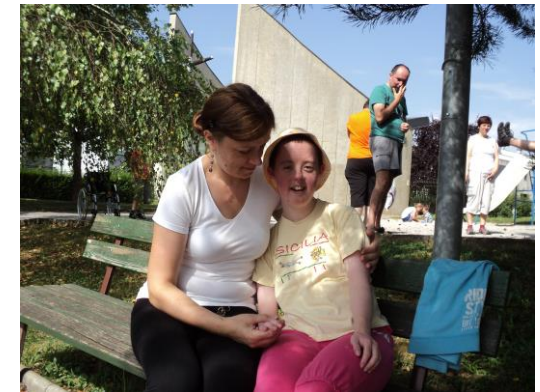
[info@vdc-nm.si](mailto:info@vdc-nm.si)

**BIVALNA ENOTA NM** Cesarjeva ulica 27,  
8000 Novo mesto.  
Tel: 041/274 699.



**BIVALNA ENOTA Trebnje** Glavarjeva 5,  
8210 Trebnje.

Telefon: 07/348 3260.



V obeh bivalnih skupinah živi po 12 stanovalcev. Življenje v manjši skupini omogoča kvalitetno življenje, življenje bolj po meri vsakega posameznika – ki je potreba in temeljna pravica vseh oseb z motnjo v razvoju.

<https://www.facebook.com/VDCNM>

**Delo v bivalni skupini temelji na načelih vsakdanjega življenja (normalizaciji), na usmerjanju stanovalcev:**

- v čim večje obvladovanje družbenega prostora,
- učenje različnih socialnih spretnosti,
- prevzemanju odgovornosti in tveganja,
- individualnem načrtovanju ipd.



Naš glavni cilj je, življenje v bivalni skupini čim bolj približati življenju v družini. Njihova **skrb za hišo – vsakodnevna hišna opravila**, skupni obedi in praznovanja, delo na vrtu, izleti, sprehodi, ustvarjalne delavnice in večerno druženje pred spanjem, krepijo medsebojne odnose, medsebojno pomoč in občutek pripadnosti.



[www.vdc-nm.si](http://www.vdc-nm.si)

Tako kot vsak človek **tudi oni potrebujejo toplino, varnost, občutek sprejetosti in zaupanje, da so ljubljeni taki kot so.**

Življenje v manjši skupini, kot ga ponuja bivalna skupina, omogoča več individualnega dela, ko se resnično lahko vsak pokaže in dokaže kaj zmore, kar krepi njegovo samopodobo in zaupanje vase.



**»Preprosto življenje z njimi in ne namesto njih,** iskanje, razvijanje in utrjevanje njihovih znanj in spretnosti, izhajanje iz njihovih želja in potreb, je vodilo, ki mu sledimo in zagotavlja kvaliteto življenja«.

**Bivalna skupina je odprta do okolice.** Iščemo in gojimo vezi z ljudmi v bližnji okolici in vabimo v hišo **prostovoljce**, ki so pripravljeni del svojega časa koristno, prijetno in polno preživeti.

**Bivalna skupina je priložnost, da te osebe resnično živijo bolj samostojno, polno in svobodno življenje.**

[info@vdc-nm.si](mailto:info@vdc-nm.si)

## INSTITUCIONALNO VARSTVO



Varstveno delovni center  
Novo mesto

<https://www.facebook.com/VDCNM>